




# Frische, köstliche Menüs täglich ins Haus gebracht!

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kostform | Tagesgericht 1 | Tagesgericht 2 | Suppenmenü | Sondergerichte | Salat | Kaltgericht | |
| **Montag** 23.11. | **6,60 €** Kalbsgeschnetzeltes mit Knopfspätzle, dazu frisches Obst a, f, g, i, aw, 13 | **6,30 €** Thüringer Bratwurst mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln a, g, aw, 6, 13 | **6,00 €** Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a,c,g,i,aw,ar,13 | **7,30 €** Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein i, 2, 3, 13 4,9 BE, 697 kcal | **6,30 €** Hausgemachter Frühlingssalat mit Weißbrot a,c,f,g,i,aw,13 | **6,60 €** Hausgemachte Boulette mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a,c,g,i,j,aw,13 | |
| **Dienstag** 24.11. | **6,60 €** Alaska Seelachs in Butter-Zitronensoße, dazu Kartoffeln und frisches Obst a,c,d,g,j,aw,13 | **6,30 €** Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel, dazu Reis und Rote-Bete-Salat a, g, i, aw, 13 | **6,00 €** Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a,c,g,i,aw,ar,13 | **7,30 €** Mini-Frikadellen in Bratensoße mit Rübengemüse und Kartoffeln a,c,g,i,j,aw,13 3,6 BE, 453 kcal | **6,30 €** Hausgemachter Frühlingssalat mit Weißbrot a,c,f,g,i,aw,13 | **6,60 €** Hausgemachte Boulette mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a,c,g,i,j,aw,13 | |
| **Mittwoch** 25.11. | **6,60 €** Paniertes Schweineschnitzel mit Letscho, dazu Kartoffeln und Pudding a, c, i, aw, 13 | **6,30 €** Geflügelfrikadelle mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln a,c,g,i,j,aw,13 | **6,00 €** Kesselgulasch, dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, aw, 13 | **7,30 €** Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln a, i, j, aw, 13 4,2 BE, 423 kcal | **6,30 €** Hausgemachter Frühlingssalat mit Weißbrot a,c,f,g,i,aw,13 | **6,60 €** Hausgemachte Boulette mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a,c,g,i,j,aw,13 | |
| **Donnerstag** 26.11. | **6,60 €** Sauerbraten vom Schwein mit Soße, dazu Böhmische Knödel und Rotkrautsalat a, c, i, aw, 13 | **6,30 €** Wurstgulasch mit Spirelli, dazu 1 Joghurt a, aw, 2, 3, 13 | **6,00 €** Kesselgulasch, dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, aw, 13 | **7,30 €** Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln a, c, g, i, aw, 13 3,2 BE, 527 kcal | **6,30 €** Hausgemachter Frühlingssalat mit Weißbrot a,c,f,g,i,aw,13 | **6,60 €** Hausgemachte Boulette mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a,c,g,i,j,aw,13 | |
| **Freitag** 27.11. | **6,60 €** Thüringer Knacker mit Soße, dazu Grünkohl und Kartoffeln a, g, i, aw 2, 3, 13 | **6,30 €** Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott g 13 | **6,00 €** Möhrensuppe mit Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 13 | **7,30 €** Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein a, c, i, aw, 13 5,9 BE, 522 kcal | **6,30 €** Hausgemachter Frühlingssalat mit Weißbrot a,c,f,g,i,aw,13 | **6,60 €** Hausgemachte Boulette mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a,c,g,i,j,aw,13 | |
| **Samstag** 28.11. | **6,60 €** Köttbullar in Rahmsoße, dazu Kartoffeln und Dessert a, c, f, g, aw 13 | | | **7,30 €** Gemüseeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein a, c, i, aw, 13 2, 9 BE, 427 kcal | | | |
| **Sonntag** 29.11. | **6,90 €** Paniertes Putenschnitzel mit Soße, dazu Brokkoli und Kartoffeln a, c, g, i, aw, 13 | | | **7,70 €** Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln a, g, i, aw, 13 | | | |

**Allergene:** a - Gluten, b - Krebstiere, c - Ei, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Soja (gen-tech-frei), g - Milch einschl. Laktose, h - Schalenfrüchte, i -Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere, aw- Weizen, ar- Roggen, ag - Gerste, ah - Hafer, ad - Dinkel, ak - Kamut, hm - Mandeln, hh - Haselnuss, hw - Walnuss, hc - Cashewnuss, he - Pekanuss, hp - Paranuss, hz - Pistazie, hq - Macadmianuss **Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Süßungsmittel, 6 - Phospihat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chitinhaltig, 13 - Jodsalz, 14 - Alkohol

## BESTELLSCHEIN

vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Tel.-Nr.* _____

Geburtsdatum* _____

* kein Pflichtfeld

| Menü | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 | Menü 6 | Menü 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Montag 23.11. | | | | | | | |
| Dienstag 24.11. | | | | | | | |
| Mittwoch 25.11. | | | | | | | |
| Donnerstag 26.11. | | | | | | | |
| Freitag 27.11. | | | | | | | |
| Samstag 28.11. | | | | | | | |
| Sonntag 29.11. | | | | | | | |

**Bestellhinweise:**

- Bitte den Bestellschein bis Donnerstag abgeben!
- Täglich Änderungen möglich Montag bis Freitag bis 7.30 Uhr
- Vorbestellungen für Menü 4, 5, 6 und 7 bitte 1 Tag im Voraus
- Wochenendmenüs werden am Freitag als Kühlkost ausgeliefert (gekühlt 3 Tage haltbar) Vorbestellungen bis Donnerstag 14.00 Uhr

Menü Express
regional gesund kochen


**Menü Express**
**Lindenstraße 21**
**99947 Bad Langensalza**
**Bestell-Telefon: 03603 - 81 38 24**
**Fax: 03603 - 81 51 18**
**Homepage: www.menü-express.de**
**E-Mail: info@menü-express.de**


*Wir wünschen Ihnen "Guten Appetit"!*

**Änderungen vorbehalten!**

**Tragen Sie bitte die Anzahl ihrer Wunsch-Menüs ein und geben Sie den abgeschnittenen Bestellschein dem Service-Fahrer mit.**