



BESTELLSCHEIN

vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Tel.-Nr.* _____

Geburtsdatum* _____

* kein Pflichtfeld

Frische, köstliche Menüs täglich ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Suppenmenü	Sondergerichte	Salat	Kaltgericht	
Montag	6,30 € Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln a, aw, 13	6,00 € Milchreisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Mandarinenkompott g	5,80 € Erbsensuppe mit 1 Wiener Wurst, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a,g,h,i,aw,ar 2,3,6,13	7,00 € Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf 13 2,3 BE, 286 kcal	6,10 € Hausgemachter Feinschmecker-Lachssalat, dazu Weißbrot a,c,d,j,aw,1,2,13	6,40 € Hähnchenschenkel mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a, c, g, j, aw, 13	
26.10.							
Dienstag	6,30 € Kohlroulade mit Soße, dazu Kartoffeln und Joghurt a, c, j, aw 13	6,00 € Cannelloni mit Tomatensoße, dazu 1 kleiner Salatteller a, c, g, i, aw, 2, 13	5,80 € Erbsensuppe mit 1 Wiener, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, h, i, aw, ar 2, 3, 6, 13	7,00 € Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher Spätzle" a,g,i,j,aw,13,4,7 BE/586 kcal	6,10 € Hausgemachter Feinschmecker-Lachssalat, dazu Weißbrot a,c,d,j,aw,1,2,13	6,40 € Hähnchenschenkel mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a, c, g, j, aw, 13	
27.10.							
Mittwoch	7,60 € Gedünsteter Wildlachs auf Blattspinat mit Käsesahnesoße, dazu Bandnudeln a, d, g, aw 13	6,00 € Kaninchenleber mit Zwiebelrotweinssoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat a, g, aw, 13	5,80 € Soljanka "nach Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	7,00 € Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle a, g, i, aw, 13 4,9 BE, 545 kcal	6,10 € Hausgemachter Feinschmecker-Lachssalat, dazu Weißbrot a,c,d,j,aw,1,2,13	6,40 € Hähnchenschenkel mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a, c, g, j, aw, 13	
28.10.							
Donnerstag	6,30 € Feiner Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße, dazu Kartoffeln und Tomatensalat a, g, i, l, aw, 13	6,00 € Schinkenschnitzel mit Soße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln a, c, aw, 13	5,80 € Soljanka "nach Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	7,00 € Cremiges Champignonragout mit Spätzle a,c,g,i,aw,13 5,9 BE / 537 kcal	6,10 € Hausgemachter Feinschmecker-Lachssalat, dazu Weißbrot a,c,d,j,aw,1,2,13	6,40 € Hähnchenschenkel mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a, c, g, j, aw, 13	
29.10.							
Freitag	6,30 € Gnocchi mit Tomatensahnesoße dazu frisches Obst c, g, aw 13	6,00 € Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat a, c, g, i, aw, 5, 10, 13	5,80 € Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, c, g, i, aw, ar, 13	7,00 € Panierte Alaska-Seelachshappen, dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip a,d,g,j,aw,13,4,5 BE,511 kcal	6,10 € Hausgemachter Feinschmecker-Lachssalat, dazu Weißbrot a,c,d,j,aw,1,2,13	6,40 € Hähnchenschenkel mit Garnitur, dazu hausgemachter Nudelsalat a, c, g, j, aw, 13	
30.10.							
Samstag	6,80 € Schweinegulasch mit Schmorkraut und Thüringer Klößen, dazu Dessert a, l, aw 3, 13			7,00 € Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch i,j,13 3,2 BE / 340 kcal			
31.10.							
Sonntag	6,60 € Putenbraten mit Soße, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln a, aw, 13			7,40 € Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" a,g,i,j,c,aw,13 4,6 BE / 504 kcal			
01.11.							

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü 7
Montag							
26.10.							
Dienstag							
27.10.							
Mittwoch							
28.10.							
Donnerstag							
29.10.							
Freitag							
30.10.							
Samstag							
31.10.							
Sonntag							
01.11.							

Allergene: a - Gluten, b - Krebstiere, c - Ei, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Soja (gen-tech-frei), g - Milch einschl. Laktose, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere, aw - Weizen, ar - Roggen, ag - Gerste, ah - Hafer, ad - Dinkel, ak - Kamut, hm - Mandeln, hh - Haselnuss, hw - Walnuss, hc - Cashewnuss, he - Pekanuss, hp - Paranuss, hz - Pistazie, hq - Macadamianuss Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Süßungsmittel, 6 - Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - koffeinhaltig, 12 - chitinhaltig, 13 - Jodsalz, 14 - Alkohol

Bestellhinweise:

- Bitte den Bestellschein bis Donnerstag abgeben!
- Täglich Änderungen möglich Montag bis Freitag bis 7.30 Uhr
- Vorbestellungen für Menü 4, 5, 6 und 7 bitte 1 Tag im Voraus
- Wochenendmenüs werden am Freitag als Kühlkost ausgeliefert (gekühlt 3 Tage haltbar)
- Vorbestellungen bis Donnerstag 14.00 Uhr



Menü Express

regional.
gesund.
kochen.

Menü Express

Lindenstraße 21

99947 Bad Langensalza

Bestell-Telefon: 03603 - 81 38 24

Fax: 03603 - 81 51 18

Homepage: www.menü-express.de

E-Mail: info@menü-express.de

Wir wünschen Ihnen
"Guten Appetit"!

Änderungen vorbehalten!

Tragen Sie bitte die Anzahl ihrer Wunsch-
Menüs ein und geben Sie den abgeschnittenen
Bestellschein dem Service-Fahrer mit.

