



# BESTELLSCHEIN

vom 03.08.2026 bis 09.08.2026

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.\* \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*  
\* kein Pflichtfeld

*Frische, köstliche Menüs täglich ins Haus gebracht!*

| Menü       | 1                                                                                                                    | 2                                                                                                       | 3                                                                                                                              | 4                                                                                                                                                      | 5                                                                                                                | 6                                                                                                        | 7 |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------|
| Kostform   | Tagesgericht 1                                                                                                       | Tagesgericht 2                                                                                          | Suppenmenü                                                                                                                     | Sondergerichte                                                                                                                                         | Salat                                                                                                            | Kaltgericht                                                                                              |   |            |
| Montag     | 6,30 €<br>Kochfisch mit Senfsoße, dazu<br>Kartoffeln und Rotkohlsalat<br>a, d, i, j, aw<br>13                        | 6,00 €<br>Spirelli mit Tomatensoße und<br>Wurst, dazu 1 Joghurt<br>a, i, aw<br>2, 3, 13                 | 5,80 €<br>Kohlrübensuppe mit<br>Schweinefleisch, dazu 1<br>Scheibe Brot und Dessert<br>a, g, i, aw, ar<br>13                   | 7,00 €<br>Klassischer<br>Hühnersuppentopf<br>2,5 BE, 503 kcal<br>a, c, aw, 13                                                                          | 6,10 €<br>Hausgemachte<br>Kochschinkenröllchen mit<br>Spargel, dazu 1 Stück Butter<br>und Bauernbrot<br>a, g, 13 | 6,40 €<br>Hausgemachter Boulette<br>mit Garnitur, dazu<br>hausgemachter Nudelsalat<br>a, c, g, j, aw, 13 |   | Montag     |
| 03.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 03.08.     |
| Dienstag   | 6,30 €<br>Thüringer Schweinebraten mit<br>Soße, dazu Speckbohnen und<br>Kartoffeln<br>a, aw<br>13                    | 6,00 €<br>Lebergulasch mit<br>hausgemachtem<br>Kartoffelpüree, dazu<br>Selleriesalat<br>a, g, i, aw, 13 | 5,80 €<br>Kohlrübensuppe mit<br>Schweinefleisch, dazu 1 Scheibe<br>Brot und Dessert<br>a, g, i, aw, ar, 13                     | 7,00 €<br>Spaghetti "Napoli" mit<br>fruchtiger<br>Tomaten-Basilikumsoße<br>6,4 BE/503 kcal,a,g,aw,13                                                   | 6,10 €<br>Hausgemachte<br>Kochschinkenröllchen mit<br>Spargel, dazu 1 Stück Butter<br>und Bauernbrot<br>a, g, 13 | 6,40 €<br>Hausgemachter Boulette<br>mit Garnitur, dazu<br>hausgemachter Nudelsalat<br>a, c, g, j, aw, 13 |   | Dienstag   |
| 04.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 04.08.     |
| Mittwoch   | 7,60 €<br>Rinderroulade mit Soße,<br>dazu Schmorkraut und<br>Thüringer Klöße<br>a, g, j, l, aw, 2, 3, 13             | 6,00 €<br>Käsespätzle<br>"Allgäuer Art", dazu frisches<br>Obst<br>a, c, g, aw<br>13                     | 5,80 €<br>Käse-Lauch-Suppe mit<br>Hackfleisch, dazu<br>1 Brötchen und Dessert<br>a, f, g, i, 13                                | 7,00 €<br>Geflügelfrikadellen in Soße mit<br>Wirsinggemüse und<br>Salzkartoffeln<br>3,4 BE, 489 kcal<br>a, g, i, j, aw, 13                             | 6,10 €<br>Hausgemachte<br>Kochschinkenröllchen mit<br>Spargel, dazu 1 Stück Butter<br>und Bauernbrot<br>a, g, 13 | 6,40 €<br>Hausgemachter Boulette<br>mit Garnitur, dazu<br>hausgemachter Nudelsalat<br>a, c, g, j, aw, 13 |   | Mittwoch   |
| 05.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 05.08.     |
| Donnerstag | 6,30 €<br>Schweinerahmgeschnetzeltes<br>mit Pilzen, dazu Gemüsereis<br>und frisches Obst<br>a, f, g, i, aw, 13       | 6,00 €<br>Schinkenkrüstchen mit Soße,<br>dazu Kaisergemüse und<br>Kartoffeln<br>a, c, g, aw, 1, 13      | 5,80 €<br>Käse-Lauch-Suppe mit<br>Hackfleisch, dazu<br>1 Brötchen und Dessert<br>a, f, g, i, 13                                | 7,00 €<br>Bandnudeln Carbonara mit<br>geräuchertem Speck in<br>Käsesoße<br>4,3 BE, 564 kcal<br>a, c, g, aw, 13                                         | 6,10 €<br>Hausgemachte<br>Kochschinkenröllchen mit<br>Spargel, dazu 1 Stück Butter<br>und Bauernbrot<br>a, g, 13 | 6,40 €<br>Hausgemachte Boulette<br>mit Garnitur, dazu<br>hausgemachter Nudelsalat<br>a, c, g, j, aw, 13  |   | Donnerstag |
| 06.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 06.08.     |
| Freitag    | 6,30 €<br>Hähnchenroulade mit<br>Soße, dazu Blumenkohl Gemüse<br>und Kartoffeln<br>a, aw, 13                         | 6,00 €<br>Hausgemachte<br>Kartoffelpuffer,<br>dazu Apfelmus<br>a, c, aw, 3, 13                          | 5,80 €<br>Klare Gemüsesuppe mit<br>Suppenfleischklößchen<br>und Eierstich, dazu 1<br>Brötchen und Dessert<br>a, c, f, g, i, 13 | 7,00 €<br>Herzh. Mini-Frikadellen<br>(Rind/Schwein) in Zwiebelsoße,<br>dazu bayr. Weißkohl und<br>Stampfkartoffeln<br>4,0 BE, 599 kcal,a,c,g,i,j,aw,13 | 6,10 €<br>Hausgemachte<br>Kochschinkenröllchen mit<br>Spargel, dazu 1 Stück Butter<br>und Bauernbrot<br>a, g, 13 | 6,40 €<br>Hausgemachte Boulette<br>mit Garnitur, dazu<br>hausgemachter Nudelsalat<br>a, c, g, j, aw, 13  |   | Freitag    |
| 07.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 07.08.     |
| Samstag    | 6,20 €<br>Gefüllte Eierkuchen,<br>dazu Vanillesoße<br>a, c, g, 4                                                     |                                                                                                         |                                                                                                                                | 7,00 €<br>Hausgemachter<br>Wirsing-Möhren-Eintopf mit<br>gebratenen Mettbällchen vom<br>Schwein<br>2,9 BE/429 kcal,a,i,aw,13                           |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | Samstag    |
| 08.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 08.08.     |
| Sonntag    | 6,60 €<br>Spanferkelrollbraten mit<br>Sahnemeerrettichsoße,<br>dazu Kartoffeln und<br>Bohnensalat<br>a, g, i, aw, 13 |                                                                                                         |                                                                                                                                | 7,40 €<br>Rindersaftgulasch in herzhafter<br>Soße, dazu Spätzle<br>4,4 BE, 437 kcal<br>a, c, aw, 13                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | Sonntag    |
| 09.08.     |                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                          |   | 09.08.     |

**Allergene:** a - Gluten, b - Krebstiere, c - Ei, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Soja (gen-tech-frei), g - Milch einschl. Laktose, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere, aw - Weizen, ar - Roggen, ag - Gerste, ah - Hafer, ad - Dinkel, ak - Kamut, hm - Mandeln, hh - Haselnuss, hw - Walnuss, hc - Cashewnuss, he - Pekanuss, hp - Paranuss, hq - Pistazie, hq - Macadamianuss **Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Süßungsmittel, 6 - Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chitinhaltig, 13 - Jodsalz, 14 - Alkohol

## Bestellhinweise:

- Bitte den Bestellschein bis Donnerstag abgeben!
- Täglich Änderungen möglich Montag bis Freitag bis 7.30 Uhr
- Vorbestellungen für Menü 4, 5, 6 und 7 bitte 1 Tag im Voraus
- Wochenendmenüs werden am Freitag als Kühlkost ausgeliefert (gekühlt 3 Tage haltbar)
- Vorbestellungen bis Donnerstag 14.00 Uhr



**Menü Express**  
Lindenstraße 21  
99947 Bad Langensalza  
Bestell-Telefon: 03603 - 81 38 24  
Fax: 03603 - 81 51 18  
Homepage: [www.menü-express.de](http://www.menü-express.de)  
E-Mail: [info@menü-express.de](mailto:info@menü-express.de)

*Wir wünschen Ihnen  
"Guten Appetit!"*

Änderungen vorbehalten!



Tragen Sie bitte die Anzahl ihrer Wunsch-  
Menüs ein und geben Sie den abgeschnittenen  
Bestellschein dem Service-Fahrer mit.