



regional. gesund. kochen.

BESTELLSCHEIN							
vom 01.12.2025 bis 07.12.2025							
Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü 7
Montag							
01.12.							
Dienstag							
02.12.							
Mittwoch							
03.12.							
Donnerstag							
04.12.							
Freitag							
05.12.							
Samstag							
06.12.							
Sonntag							
07.12.							

Menü	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Suppenmenü	Sondergerichte	Salat	Kaltgericht	
Montag	6,60 € Kalbsgulasch mit Knopfspätzle, dazu frisches Obst a, c, aw, 13	6,00 € Spirelli mit Tomatensoße und Wurst, dazu 1 Wackelpeter a, i, aw, 2, 3, 13	5,80 € Reissuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 13	7,00 € Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 1,6 BE / 689 kcal / i, j, 13, 2, 3	6,10 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,40 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
Dienstag	6,30 € Schweineschnitzel mit Champignon-Knoblauchsoße und Kartoffeln a, aw 13	6,00 € Gemüsebrätling mit Kräutersoße, dazu Kartoffeln und frisches Obst a, c, g, aw, 13	5,80 € Reissuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 13	7,00 € Süßer Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt g, 13 6,6 BE, 535 kcal	6,10 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,40 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
Mittwoch	7,60 € Forelle "Müllerin Art" mit 1 Zitronenscheibe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, d, g, j, aw, 13	6,00 € Chili con Carne (mex. Fleischgericht), dazu 1 Brötchen a, k, aw, ar, 13	5,80 € Soljanka nach "Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	7,00 € Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahneseoße mit Gemüseeeinlage, dazu Langkornreis a,g,i,aw.13,4,3 BE,404 kcal	6,10 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,40 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
Donnerstag	6,30 € Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Finger- möhren und Kartoffeln a, c, i, aw, 13	6,00 € Gekochte Eier mit Senfsoße, dazu Kartoffeln und Bohnen/Gurkensalat a, c, i, j, aw, 13	5,80 € Soljanka nach "Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	7,00 € Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi-Bisi 4,1 BE/444 kcal a, g, j, aw, 13	6,10 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,40 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
Freitag	6,30 € Hähnchenschenkel mit Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln a, aw, 13	6,00 € Schinkennudeln mit Tomatensoße, dazu frisches Obst a, c, g, i, aw, 2, 13	5,80 € Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Wurst, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 2, 3, 6, 13	7,00 € Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 3,6 BE/487 kcal/ a, i, j, aw, 13	6,10 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,40 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
Samstag	6,20 € Gefüllte Eierkuchen, dazu Vanillesoße a, c, g, aw 13			7,00 € Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 4,2 BE/614 kcal i, j, 2, 3, 13			
Sonntag	6,60 € Jägerrollbraten mit Soße. dazu Rosenkohl und Kartoffeln a, f, g, i, aw 13			7,40 € Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln 3,4 BE/422 kcal/a,g,aw,13			

Allergene: a - Gluten, b - Krebstiere, c - Ei, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Soja (gen-tech-frei), g - Milch einschl. Laktose, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere, aw - Weizen, ar - Roggen, ag - Gerste, ah - Hafer, ad - Dinkel, ak - Kamut, hm - Mandeln, hh - Haselnuss, hw - Walnuss, hc - Cashewnuss, he - Pekanuss, hp - Paranuss, hz - Pistazie, hq - Macadmanuss Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Süßungsmittel, 6 - Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chitinhaltig, 13 - Jodsalz, 14 - Alkohol



Menü Express
Lindenstraße 21
99947 Bad Langensalza
Bestell-Telefon: 03603 - 81 38 24
Fax: 03603 - 81 51 18
Homepage: www.menü-express.de
E-Mail: info@menü-express.de

Tragen Sie bitte die Anzahl ihrer
Wunsch-Menüs ein und geben Sie
den abgeschnittenen Bestellschein
dem Service-Fahrer mit.



Bitte den Bestellschein bis Donnerstag abgeben.
Änderungen vorbehalten!