Menü Express — Speisekarte — regional. gesund. kochen.

für die Woche vom 20.10.2025 - 24.10.2025

			Allergene/Zusatzstoffe		
Montag:	**Menü 1**	**Putengulasch mit Makkaroni, dazu frisches Obst**	**a, aw**	**13**	**7,10 €**
	Menü 2	**Thüringer Bratwurst mit Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffeln**	**a, g, aw**	**6, 13**	**6,30 €**
	Menü 3	**Wirsingsuppe mit Schweinefleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert**	**a, g, i, aw, ar**	**13**	**5,70 €**
Dienstag:	**Menü 1**	**Einmarinierter Hering nach "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln, dazu frisches Obst**	**c, d, g, j**	**2, 13**	**7,10 €**
	Menü 2	**Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott**	**a, g, aw**		**6,30 €**
	Menü 3	**Wirsingsuppe mit Schweinefleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert**	**a, g, i, aw, ar**	**13**	**5,70 €**
Mittwoch:	**Menü 1**	**Hausgemachtes paniertes Kasslerschnitzel mit Soße, dazu Spargel mit Hollandaise und Kartoffeln**	**a, c, g, aw**	**2, 3, 13**	**7,80 €**
	Menü 2	**Spirelli "Bolognese Art", dazu 1 Wackelpeter**	**a, aw**	**2, 13**	**6,30 €**
	Menü 3	**Weiße Bohnensuppe mit Räucherfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert**	**a, g, i, aw, ar**	**2, 3, 6, 13**	**5,70 €**
Donnerstag:	**Menü 1**	**Feiner Rinderbraten mit Soße, dazu Leipziger Allerleigemüse und Kartoffeln**	**a, i, aw**	**13**	**7,10 €**
	Menü 2	**Thüringer Fleischsülze mit Remouladensoße, dazu Schwenkkartoffeln und frisches Obst**	**c, g, j**	**13**	**6,30 €**
	Menü 3	**Weiße Bohnensuppe mit Räucherfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert**	**a, g, i, aw, ar**	**2, 3, 6, 13**	**5,70 €**
Freitag:	**Menü 1**	**Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu Dessert**	**a, aw**	**13**	**7,10 €**
	Menü 2	**Chinapfanne mit Hühnerfleisch, dazu Reis und frisches Obst**	**a, f, aw**	**13**	**6,30 €**
	Menü 3	**Kesselgulasch, dazu 1 Brötchen und Dessert**	**a, f, g, i, aw**		**5,70 €**

Allergene: a=Gluten b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefeldioxid m=Lupinen n=Weichtiere aw=Weizen ar=Roggen ag=Gerste ah=Hafer ad=Dinkel ak=Kamut hm=Mandeln hh=Haselnuss hw=Walnuss hc=Cashewnuss he=Pekanuss hp=Paranuss hz=Pistazie hq=Macadmianuss

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Süßungsmittel 6=Phosphat 7=gewachst 8=geschwärzt 9=geschwefelt 10=Zuckerart und Süßungsmittel 11=coffeinhaltig 12=chitinhaltig 13=Jodsalz 14=Alkohol

Tägliche Änderungen bis 7.30 Uhr Tel.: 03603/813824 Fax: 03603/815118 www.menü-express.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Der Umwelt zuliebe nehmen wir die **ausgespülten** gebrauchten Assietten zurück.